

MENÚS JUNY 2023



DILLUNS

5

Dià festiu
-Festa local-

DIMARTS

6

Macarrons amb tomàquet,
formatge
Cruixents de pollastre i patates
fregides
Fruita de temporada

DIMECRES

7

Patata i pèsols al vapor
Llom ibèric a la planxa i
amanida de tomàquet i blat de
moro
Fruita de temporada



DIJOUS

8

Guisat de lleties
Lluç al forn i amanida d'enciam
i cogombre
logurt

DIVENDRES

9

Arròs bullit caldós
Truita de patates i amanida de
tomàquet, olives i pastanaga
Fruita de temporada

12

Fideus a la cassola
Seitons enfarinats i amanida
d'enciam i olives
Fruita de temporada

13

Amanida d'enciam, cirerols,
pastanaga, olives, tonyina i
pipes
Cigrons cuits
logurt

14

Escudella
Salsitxes i xampinyons
saltejats
Fruita de temporada

15

Seques saltejades amb all i
julivert
Truita a la francesa i cirerols
Fruita de temporada

16

Ensalada russa amb maionesa
o oli d'oliva
Filet de lluç a la planxa i
amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada

19

Patata i mongeta tendra
Croquetes de bacallà i amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de temporada

20

Lleties estofades
Truita de carbassó i amanida
de tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

21

Espirals de tres colors amb
tonyina, orenga i olives
Delícies de formatge i amanida
de tomàquet
Fruita de temporada



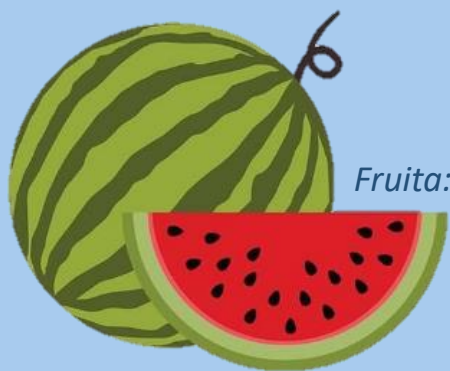
22

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de pollastre i
amanida d'enciam i olives
Gelats o fruita



Vacances d'estiu

Fruita: albercoc, cirera, maduixa, nectarina, nespra, meló, pera, plàtan, poma, préssec, pruna i síndria



MENÚS JUNY 2023 sense peix ni marisc



DILLUNS

5

Dià festiu
-Festa local-

DIMARTS

6

Macarrons amb tomàquet,
formatge
Cruixents de pollastre i patates
fregides
Fruita de temporada

DIMECRES

7

Patata i pèsols al vapor
Llom ibèric a la planxa i
amanida de tomàquet i blat de
moro
Fruita de temporada



DIJOUS

8

Guisat de lleties
Trita i amanida d'enciam i
cogombre
logurt

DIVENDRES

9

Arròs bullit caldós
Truita de patates i amanida de
tomàquet, olives i pastanaga
Fruita de temporada

12

Fideus a la cassola
Amanida d'enciam i olives amb
ou dur
Fruita de temporada

13

Amanida d'enciam, cirerols,
pastanaga, olives, formatge
fresc i pipes
Cigrons cuits
logurt

14

Escudella
Salsitxes i xampinyons
saltejats
Fruita de temporada

15

Seques saltejades amb all i
julivert
Truita a la francesa i cirerols
Fruita de temporada

16

Ensalada russa amb maionesa
o oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa i
amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada

19

Patata i mongeta tendra
Croquetes casolanes i amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de temporada

20

Lleties estofades
Truita de carbassó i amanida
de tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

21

Espirals de tres colors amb
orenga i olives
Delícies de formatge i amanida
de tomàquet
Fruita de temporada



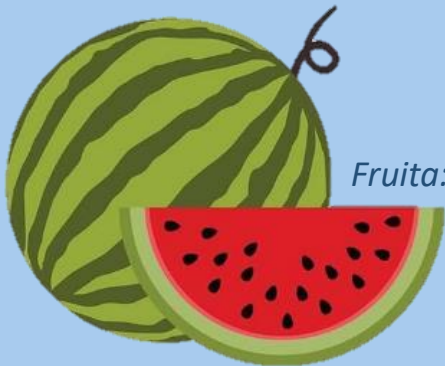
22

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de pollastre i
amanida d'enciam i olives
Gelats o fruita



Vacances d'estiu

Fruita: albercoc, cirera, maduixa, nectarina, nespra, meló, pera, plàtan, poma, préssec, pruna i síndria



MENÚS JUNY 2023 sense ou



DILLUNS

5

Dià festiu
-Festa local-

DIMARTS

6

Macarrons amb tomàquet,
formatge
Cruixents de pollastre i patates
fregides
Fruita de temporada

DIMECRES

7

Patata i pèsols al vapor
Llom ibèric a la planxa i
amanida de tomàquet i blat de
moro
Fruita de temporada



DIJOUS

8

Guisat de lleties
Lluç al forn i amanida d'enciam
i cogombre
logurt

DIVENDRES

9

Arròs bullit caldós
Xai a la planxa i amanida de
tomàquet, olives i pastanaga
Fruita de temporada

12

Fideus a la cassola
Seitons enfarinats (sense ou) i
amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada

13

Amanida d'enciam, cirerols,
pastanaga, olives, tonyina i
pipes
Cigrons cuits
logurt

14

Escudella
Salsitxes i xampinyons
saltejats
Fruita de temporada

15

Seques saltejades amb all i
julivert
Pit de pollastre a la planxa i
cirerols
Fruita de temporada

16

Ensalada russa oli d'oliva
Filet de lluç a la planxa i
amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada

19

Patata i mongeta tendra
Croquetes de bacallà (sense ou) i amanida d'enciam i
cogombre
Fruita de temporada

20

Lleties estofades
Lluç a la planxa i amanida de
tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

21

Espirals de tres colors amb
tonyina, orenga i olives
Bistec a la planxa i amanida de
tomàquet
Fruita de temporada



22

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de pollastre i
amanida d'enciam i olives
Gelats o fruita



Vacances d'estiu

Fruita: albercoc, cirera, maduixa, nectarina, nespra, meló, pera, plàtan, poma, préssec, pruna i síndria

